

Projet d'animation et de vie sociale

I) Introduction :

L'animation est un concept important dans la vie d'un établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD).

Il ne s'agit pas uniquement de distraire ou faire passer le temps, mais belle est bien de donner de l'existence au temps et de maintenir la personne dans la réalité, de lui donner une place.

L'animation est assurée en priorité par les animateurs mais aussi il faut noter que c'est l'affaire de tous quelle que soit sa fonction.

Pour terminer, le projet d'animation est soumis aux variations des attentes et des besoins des résidents et des familles.

II) Notre établissement :

La résidence « les 4 saisons » s'intègre dans l'ensemble des services du Centre Hospitalier de Pont-Audemer.

L'établissement comprend 180 lits répartis sur 4 niveaux dont 143 lits en EHPAD et 37 lits en USLD (Unité de Soins Longue Durée). Il est constitué d'un bâtiment adapté à l'accueil des personnes à mobilité réduite.

La résidence dispose d'une unité protégée de type Alzheimer appelée CANTOU (Centre d'Animation Naturel Tiré d'Occupations Utiles). Cette unité comprend 16 lits réservés aux personnes présentant un trouble psychique (désorientation, troubles du comportement, fugueur...).

Il fait partie du pôle gériatrique qui regroupe L'EHPAD les Quatre saisons, Les Franches Terres de Beuzeville, l'USLD (Unité de soins de longue durée), l'accueil de jour, le SSIAD (), et les consultations mémoires.

•Historique du Centre Hospitalier de la Risle



Le Centre Hospitalier est un établissement public de santé dont l'origine remonte au XII^{ème} siècle.

A cette époque, l'Hospice de Pont-Audemer fut fondé par des membres de l'Ordre de Saint Jean de Jérusalem pour soigner « les malades et pauvres passants ».

Au début du XX^{ème} siècle, devenus trop exigus, des locaux furent construits par les religieux et la structure fut baptisée « grand séminaire ». Il devint propriété de l'Etat par la loi de 1905 et devint l'hôpital de Pont-Audemer. L'école secondaire ecclésiastique de Pont-Audemer occupait les locaux.

Cette vocation d'hôpital fut confirmée par le décret du 10 Mars 1921, les immeubles bâtis, cours, jardins et dépendances devinrent propriété de l'Hôpital-Hospice de Pont-Audemer.

En 1974 et 1976, les immeubles ALBATROS et LANOUE furent construits pour améliorer l'hébergement des personnes âgées. En 1979, le pavillon BEAUVAIS fut construit pour agrandir le corps principal de l'établissement. L'hôpital dispose de 87 lits.

En 1999, le pavillon LANOUE réhabilité et annexé à la nouvelle construction permit de regrouper les personnes âgées. L'immeuble ALBATROS fut rendu à la ville de Pont-Audemer. La nouvelle Maison de Retraite baptisée « Les Quatre Saisons » dispose de 180 lits.



•Situation géographique

Pont-Audemer fait partie du département de l'Eure et de la région Haute-Normandie.

La ville compte, selon le recensement INSEE de 2017, 9244 Pont-Audemériens.

La ville bénéficie d'une situation privilégiée au cœur de la Normandie : 50km (ou 30mn) de Rouen et du Havre, 70 km (ou 45mn) de Caen.

Son activité commerciale est importante et son charme touristique indéniable.



La résidence est située à 1 km du centre-ville et à 500 mètres de la gare routière, à mi-chemin de Rouen et Caen. Un bus municipal passe tous les jours à l'hôpital et devant la résidence des 4 saisons, ce qui permet aux résidents de se rendre en ville.

Les horaires sont affichés à l'intérieur et à l'extérieur de la résidence.

Un espace vert est aménagé autour de la structure, les résidents, familles et visiteurs peuvent se promener sous les tonnelles ou emprunter le parcours équilibre aménagé et sécurisé.

III) Le projet d'animation :

1) Qu'est-ce que l'animation :

L'animation en gérontologie contribue à développer, soutenir, promouvoir des pratiques de respect, des valeurs individuelles et collectives au sein de l'établissement, en référence à l'équipe, avec son soutien, en négociant avec les résidents accueillis et en prenant compte de leur environnement.

L'animation contribue à donner du sens à la vie, à créer une relation sociale, apporter du bien-être aux résidents.

La prise en charge de chaque personne accueillie repose sur le projet de soin personnalisé dont l'animation fait partie intégrante.

Notre devise : adapter l'animation aux résidents

L'animateur doit partir des attentes de la personne âgée pour construire son animation afin de renforcer la sensation d'exister du résident.

Notre rôle doit permettre aux résidents de développer des centres d'intérêt, de maintenir le sentiment d'appartenance et d'utilité tout en limitant l'isolement, la ségrégation, la sensation de dévalorisation et l'ennui.

L'activité ne doit pas être une animation uniformisée et indifférenciée, mais permettre l'expression des aspirations personnelles.

Les activités proposées aux résidents sont mises en place après l'analyse des capacités restantes de la personne et leur permettre ainsi de les utiliser au mieux.

L'animateur doit pouvoir évaluer l'autonomie de la personne âgée afin de pouvoir adapter et prendre en compte précisément ses aptitudes et handicaps dans ces animations.

Les animations proposées aux résidents sont choisies en fonction de leur centre d'intérêt sans jamais leur être imposées et sans les mettre en situation d'échec.

Par le biais des animations le but recherché de ces activités doit permettre aux différents résidents de :

_ favoriser le maintien de leurs liens familiaux et amicaux

_ susciter leur participation active afin de les maintenir dans une dynamique sociale

_l'inciter à réaliser des actions

_valoriser ses efforts et ses progrès

_favoriser des actions et animations qui leur permettent de s'exprimer.

Il est tout aussi important pour le maintien physique et psychologique du résident de participer aux différentes activités pour éviter l'isolement.

2) Les objectifs :

2.1 : Respect de la dignité de la personne :

Maintenir l'autonomie physique et cognitive par la création de repères, par des activités sollicitant la mémoire (quiz, chant...), par des sorties.

Permettre au résident des conversations, des échanges et ainsi de favoriser la relation.

Favoriser le maintien de l'activité intellectuelle et de l'activité physique

Prévenir la perte d'autonomie.

2.2 : lutter contre l'isolement affectif et social :

Favoriser la participation du résident

Proposer des activités variées en tenant compte de l'avis du résident

Maintenir et développer du lien social

Maintenir les rythmes de la journée

Travail en partenariat avec un EHPAD extérieur

Pour cette raison évidente l'animateur se rendra régulièrement dans les étages pour visiter les résidents qui restent en chambre.

2.3 : créer une dynamique au sein de l'établissement

Favoriser l'intervention des bénévoles, les relations intergénérationnelles

Favoriser l'animation avec l'aide d'intervenants extérieurs.

2.4 le projet de soin personnalisé

Intégrer le ou la résidente au sein d'une activité et faciliter les relations au sein du groupe

Participer au projet de vie individualisé

Outre l'aspect médical, le projet de soin concerne également la vie sociale.

3) Les objectifs des différentes activités

3.1) Les activités cognitives :

- **Les ateliers mémoire :** 1 fois tous les 15 jours

Objectifs : l'atelier mémoire permet de délivrer aux résidents des informations précisant la localisation spatiale et l'orientation temporelle. Il favorise également les exercices de structuration intellectuelle et les associations de langage.

La mémoire sert en effet de support pour établir un échange chez la personne âgée, fonder une relation autrement que par le soin. C'est l'occasion de partager des émotions fortes, des souvenirs intimes, afin de sortir du quotidien.

L'atelier mémoire est un outil nous permettant également de comprendre la personne en tant qu'individu à part entière, avec son histoire de vie, ses intérêts, ses ressources affectives et psychiques.

Voir annexe : 1

3.2) Les activités basées sur l'image de soi : 2 fois par mois

Objectifs : - Lutter contre l'isolement

- Préserver l'image de soi et retrouver le plaisir du miroir
- Favoriser le dialogue.

Voir annexe : 2

3.3) Les activités d'expression et de communication :

• Les groupes de paroles :

Objectifs : Le rôle des groupes de paroles est de faire participer une majorité de résidents afin de leur faire découvrir et apprécier ce mode d'expression. Il sera ensuite possible de définir un ou plusieurs groupes en fonction du nombre de participants motivés et, en fonction de ces groupes, d'élaborer un travail sur un thème défini ensemble.

-Communiquer, partager.

• Atelier chant : 1 fois par mois

Objectifs : -Travailler la mémoire :

- stimuler, grâce à la chanson, l'émotion et le souvenir constructif afin de faire surgir des réminiscences

-retrouver, grâce à la chanson, des tranches de vie passé, rythmées par d'agréables bonheurs quotidiens afin de mieux vivre le présent.

- Retrouver le plaisir d'être ensemble et le plaisir de pratiquer le chant.

Voir annexe : 3

• Atelier loto : 2 fois par mois

Objectifs : -Faire travailler la mémoire et la réflexion

-Valoriser les capacités individuelles

-Faciliter les relations interpersonnelles

-Faciliter les échanges

-Se divertir.

Voir annexe : 4

• Atelier lecture /poésie : 3 fois semaine

Objectifs : -Faire travailler l'attention

- Favoriser la prise de parole
- Se divertir.

Voir annexe : 5

3.4) Les activités de créativité

- **Atelier dessin** : 2 fois par mois

Objectifs : -Entretenir l'imagination, la concentration

- Apporter du plaisir aux autres
- Se valoriser
- Diminuer les tensions psychiques en les exprimant à travers un support
- Se divertir.

Voir annexe : 6

- **Atelier peinture** : 2 fois par mois

Objectifs : -Favoriser l'expression créative, exprimer « ses sentiments », faire « vivre les couleurs ».

Voir annexe : 7

- **Atelier travaux manuels** : 2 fois par mois

Objectifs : - Favoriser l'expression créative, les capacités manuelles individuelles

- Permettre les relations interpersonnelles, le travail en collectifs, les échanges

-Se divertir.

Voir annexe : 8

• **Atelier décoration de l'établissement** : 4 fois par an

Objectifs : -Rendre encore plus agréable le lieu de vie

- Suivre le rythme des grandes fêtes et en susciter l'évocation.

Voir annexe : 9

3.5) Les activités domestiques

• **Atelier cuisine** : 4 fois par mois

Objectifs : -Faire travailler la mémoire (recette)

-Favoriser l'expression créative, le sens du toucher, celui du goût

-Permettre les relations interpersonnelles, les échanges.

Voir annexe : 10

• **Atelier plantation** : 1 fois par trimestre en fonction des saisons

Objectifs : -Redonner l'envie d'une activité

-Retrouver un sentiment d'utilité grâce à une activité qu'ils connaissent bien.

Voir annexe : 11

3.6) Les activités de type relationnel

• **Spectacle** : 1 fois par mois et de façon exceptionnelle en fonction du calendrier

Objectifs : -Faire travailler la mémoire et la réflexion

-Faciliter les relations interpersonnelles

-Favoriser les échanges avec les autres résidents, les bénévoles, les familles.

Voir annexe : 12

3.7) Les activités socioculturelles

•**Visites extérieures** : en fonction de la météo et de la saison

Objectifs : -Lutter contre l'isolement

-Favoriser l'image de soi

-Faciliter les échanges avec les autres résidents et les familles

-Faciliter l'expression orale au travers des échanges

-Se divertir.

Voir annexe : 13

•**Courses en ville, sortie sur le marché** : selon la demande

Objectifs : - Favoriser les échanges avec les personnes extérieures

-Préserver l'image de soi

-Revivre le marché, acheter des produits en magasin et retrouver la valeur des objets achetés.

Voir annexe : 14

3.8) Les activités de type spirituel

•**Participer à la messe** : 1 fois par mois

Objectifs : -Se déplacer (de la chambre à la salle de restaurant)

-Respecter les convictions religieuses

-Préserver ses propres valeurs

-Conserver une vie sociale.

Voir annexe : 15

3.9) Rencontres intergénérationnelles : 1 fois par mois suivant le calendrier scolaire

Objectifs : -Favoriser les échanges et le dialogue intergénérationnel

- Préserver l'image de soi
- Favoriser les échanges avec les autres résidents et les personnes extérieures
- Encourager le lien social
- Lutter contre l'isolement
- Permettre aux résidents de rester acteurs de leur vie.

Voir annexe : 16

3.10) Les activités événementielles

•**Les anniversaires** : 1 fois par mois

Objectifs : -Fêter ensemble les anniversaires du mois

- Faciliter les relations interpersonnelles
- Favoriser les échanges avec les autres résidents et les familles
- Se divertir.

Voir annexe : 17

3.11) Les repas à thème : 4 repas par an

Objectifs : -aspect festif

- Convivialité et partage

Voir annexe : 18

3.12) Les ateliers thérapeutiques animés par des professionnels extérieurs

- **Atelier gym douce :** 1 fois tous les 15 jours

Objectifs : -Favoriser le maintien, voire le développement de l'autonomie

- Entretenir les capacités musculaires et les réflexes
- Préserver les échanges avec autrui
- Eviter l'isolement
- Se divertir
- Maintenir une bonne posture avec des exercices sur :

- L'équilibre
- La motricité articulaire
- La souplesse
- Le renforcement musculaire, la tonification
- L'adresse, la coordination.

Voir annexe : 19

3.13) Rencontres inter-établissements (EHPAD Les Franches Terres) : 1 fois par mois

Objectifs : -Partager des moments conviviaux entre résidents autour de divers évènements.

Voir annexe : 20

VI) Programme prévisionnel :

Le calendrier et le programme d'animation hebdomadaire est affiché sur le panneau d'animation mais aussi dans chaque service et chaque chambre au sein de l'établissement.

Le planning comporte des activités repères qui se déroulent chaque semaine, même jour, même heure (lecture du journal, actualités nationales et internationales, anniversaires).

Les projets à venir pour 2018-2019 :

- Projet clown
- Gym douce et ou relaxation
- Peinture avec Elisabeth Lepape
- Activité avec le CANTOU : sortie
- Loto fin février 2018 suivant le calendrier scolaire
- Aquarium
- Atelier poterie
- Atelier décoration de l'établissement pour marquer les saisons
- Voir pour un animal domestique.

V) Budget :

Anniversaires	200€ Animateur externe	12 mois = 2400 € 1 spectacle de Noël = 350€ Soit : 2750€ Gâteaux = 360€ par an Jus de fruits = 250€ par an
Peinture Elisabeth Lepape (Prévisionnel)	110 € la séance + 58€ x 2 pour l'achat du matériel (pinceaux, toiles, ...)	10 mois = 110 € Soit : 1216 €
Gym douce (Prévisionnel)	46 € la séance deux fois par mois	10 mois = 920 €
Zoothérapie	50 € la séance deux fois par mois	10 mois = 1000 €
Achats boutique	40 € par semaine	10 mois = 2080 €
Achats pour atelier pâtisserie + repas thérapeutique	Denrées que la cuisine ne peut pas fournir (pâte feuilletée, légumes, ...)	12 mois = 500 €
Sorties extérieures	*Cinéma, restaurant, parc animalier, théâtre, naturospace...	12 mois = 2500 € A prendre avec précaution
Total		11576 €

Commande matériel animation	Peinture, pinceaux, feutres, ...	100 € par an
Achat lots Loto	Eau de Cologne, bonbons, ...	400 € par an
Achat matériel pour travail manuel	Rubans, tissus, petite déco, ...	500 € par an
Total		1000 €

*Cinéma : 12€00 par personne x 16 personnes = 192€00 (sans carburant)

*Restaurant : 15€00 par personne x 16 personnes = 240€00

*Parc animalier : 20€00 l'entrée x 16 personnes = 320€00 (sans carburant, sans repas)

*Théâtre : 8€00 en moyenne en fonction du spectacle x 16 personnes = 128€00 (sans carburant)

*Naturospace : 9€00 x 16 personnes = 144€00.

Coût total 1024€00 il faut prendre en compte d'autres sorties comme par exemple : sortie au bord de la mer, sortie pique-nique (complément), musée Canel,

Demande de subvention supplémentaire dans le cadre de l'animation interne au Centre Hospitalier de la Risle.

VI) Conclusion :

L'animation a un rôle primordial à jouer dans la vie de nos résidents. Il s'agit avant tout de maintenir un « lieu de vie ».

C'est pourquoi le projet d'animation doit s'inscrire dans le projet de vie sociale de l'EHPAD, afin de passer d'une proposition de jeux à une organisation du temps, centrée sur l'identité du résident, ses attentes et ses capacités pour apporter une réponse adaptée et individualisée.

Annexe : 1

Les activités cognitives

Les ateliers mémoire

Fréquence : 1 fois par semaine

Durée : 1h00

Ressources nécessaires : 1 Bénévole

Ces ateliers mémoires se déroulent sous forme de jeux, avec pour commencement un quiz sur les connaissances générales de chacun et selon diverses thématiques.

Ensuite il y a des jeux questions/ réponses sur le calcul. Puis viens le jeu des visages, c'est essayer de reconnaître le personnage célèbre qui se trouve sur la photo, mettre un nom dessus. Et pour terminer, un travail sur une biographie à travers plusieurs questions sur un personnalité vivante ou décédée.

Ces ateliers ont lieu une fois tous les quinze jours, ces jeux sont organisés de manière divertissante.



Annexe : 2

Les activités basées sur l'image de soi

Les activités basées sur l'image de soi

Fréquence : 1 fois par semaine

Durée : 1h00

Ressources nécessaires : 0 Bénévole

Les animatrices passent dans les étages des résidents qui souhaitent un soin d'esthétique dans leur chambre, le but de l'action est de leur proposer un moment privilégié de détente et de bien-être.



Annexe : 3

Les activités d'expression et de communication

Les groupes de paroles

Fréquence : 2 fois par mois

Durée : 1h30

Ressources nécessaires : 1 Bénévole

Ces ateliers se déroulent en petit groupe ou bien en individuel ce qui permet aux résidents de se rencontrer, d'échanger, de partager leur connaissance et leur vécue.

Ces moments privilégiés permettent aux résidents et aux familles de se confier plus facilement aux animatrices plutôt qu'à l'équipe pluridisciplinaire.



© Can Stock Photo - csp0804371

Annexe : 4

Les activités d'expression et de communication

Atelier chant

Fréquence : 1 fois par mois

Durée : 1h00

Ressources nécessaires : 2 Bénévoles

Les après-midi chant, chansons d'autre fois avec Madame Lenormand (Bénévole) et écoute musicale.

Manifestations de différentes chorales

Quiz musical, écoute d'une musique ou il faut retrouver le titre ou le chanteur.



Annexe : 5

Les activités d'expression et de communication

Atelier loto, jeux

Fréquence : 2 fois par mois en semaine et 1 par mois en week-end

Durée : 1h30

Ressources nécessaires : 2 Bénévoles

Un loto a lieu 2 fois par mois au RDC de la structure et quelque fois les week-ends, c'est avant tout un vrai moment de détente. Des après-midis jeu de sociétés sont programmés une fois par mois au sein de la résidence dans les différents étages, jeu de cartes, dominos, scrabble, triominos, petits chevaux, etc ...

Des groupes sont constitués autour de différentes tables, les animatrices et les bénévoles interviennent à chaque table.

Les résidents sont accueillis un mardi par mois au club de Pont-Audemer à la « salle d'Armes » pour jouer aux cartes et partager un goûter avec les membres du club.

Ces activités permettent d'améliorer et de faciliter la vie en communauté.

Stimulant la réflexion, la mémoire, la concentration, elles sont appréciées par un grand nombre de personnes.



Annexe : 6

Les activités d'expression et de communication

Atelier lecture/ poésie

Fréquence : 3 fois par mois en semaine et 1 par week-end

Durée : 1h30 environ suivant l'atelier

Ressources nécessaires : 1 Bénévole

Lecture collective :

Le but de l'action est de rappeler aux résidents la date du jour et de donner les informations les plus importantes qui concerne la commune et les communes avoisinantes.

Chaque mercredi matin, les animatrices lisent les actualités régionales autour d'un café, puis ensuite chacun exprime ses ressentis.

Une lecture de l'actualité internationale a lieu également chaque vendredi matin.

Ces ateliers permettent de se tenir informer et de pouvoir échanger sur des sujets d'actualité.

Une fois par an les bénévoles de la bibliothèque de l'hôpital organisent un après-midi « lire en fête », qui a pour but de découvrir un personnage célèbre autour de ses écrits, ses chansons, son vécu. A cette occasion des tables rondes de 5 à 6 résidents se forme et un échange se crée autour d'une thématique.

Lecture individuelle :

Chaque semaine une bénévole, Marianne BLIN passe rendre visite à des résidents désireux d'entendre un passage de livre qu'ils ont sélectionné.

Elle intervient également toutes les semaines en salle verte au deuxième étage avec une dizaine de résidents pour une lecture collective.

Annexe : 7

Les activités de créativité

Atelier dessin

Fréquence : 1 fois par mois en semaine

Durée : 1h30 environ

Ressources nécessaires : 1 Bénévole

Des ateliers dessin sont proposés occasionnellement à la demande des résidents.

Il leur est proposé des mandalas ou bien une page blanche qui donne libre court à leur imagination avec ou sans sujet.



Annexe : 8

Les activités de créativité

Atelier peinture

Fréquence : 1 fois par trimestre

Durée : 1h30 environ

Ressources nécessaires : 1 Bénévole

N'étant plus budgétisé depuis cette année, mais restant dans notre programme prévisionnel, nous souhaitons maintenir cet atelier un vendredi par mois. Un groupe de 6 résidents est reçu chez Madame Elisabeth Lepape artiste peintre qui donne des cours dans sa longère située à Beuzeville. De nombreux résidents s'inscrivent à cette activité, ils y réalisent leur propre tableau.

Mais depuis plusieurs mois cette activité est suspendue car un intervenant extérieur vient à la maison de retraite donner des cours de peinture à titre gracieux. A notre grand regret, il s'avère que les résidents ne sont pas intéressés par ce concept, préférant les moments à l'extérieur ou l'accueil est beaucoup plus conviviale. Seul un résident y participe.

Les ateliers créatifs et évènementiels :

Ces ateliers sont organisés en petit groupe et permettent de créer différentes décorations pour les spectacles et manifestations à venir. Ils ont lieu un après-midi par mois. Les résidents sont dans la création et l'échange interactif entre eux puis avec l'animatrice.

Annexe : 9



Les activités de

créativité

Atelier décoration de l'établissement

Fréquence : 1 fois par saison

Durée : 1h30 environ

Ressources nécessaires : 2 Bénévoles

Actuellement, les résidents ont la possibilité de participer à la décoration du sapin de Noël. Dans notre programme prévisionnel nous envisageons de décorer l'entrée de l'établissement qui va apporter aux résidents et aux familles un repère par rapport aux saisons, aux mois de l'année, ainsi créer une ambiance chaleureuse.



Annexe : 10

Les activités domestiques

Atelier cuisine

Fréquence : 1 fois par semaine

Durée : 1h30 environ

Ressources nécessaires : 1 Bénévole

Des ateliers pâtisseries sont organisés en moyenne un après-midi par semaine avec un groupe de 6 à résidents. Chacun participe à la fabrication de gâteaux, puis l'atelier se termine par la dégustation de ces derniers.

Repas thérapeutique

Fréquence : 1 fois par semaine

Durée : 1h30 environ

Ressources nécessaires : 1 Bénévole

Ils sont organisés une fois par mois. Les résidents participants à l'élaboration du repas, le partagent ensuite. Ces ateliers font appels à la mémoire olfactive, gustative et gestuelle.

Par le biais de cet atelier, les résidents perfectionnent tous les petits gestes qu'ils avaient oublié ou qu'ils ne se sentaient plus capable de réaliser.

Annexe : 11

Les activités domestiques

Atelier plantation

Fréquence : 1 fois par trimestre

Durée : 1h30 environ

Ressources nécessaires : 1 Bénévole

Les ateliers plantations et florales :

Les ateliers plantations se déroulent une fois par trimestre avec des fleurs de saisons. Chaque résident personnalise son pot avec différentes couleurs de peinture. Puis chacun leur tour et avec l'aide de l'animatrice ils mettent la terre et la fleur dans leur pot, les participants peuvent emporter leur création dans leur chambre à la fin de l'activité.



Annexe : 12

Les activités de type relationnel

Spectacle

Fréquence : 1 fois par mois et cette année 2 fois pour fêter les centenaires

Durée : 1h30 environ

Ressources nécessaires : 2 Bénévoles

Des spectacles comme par exemple la country est organisé l'après-midi du 11 Novembre après les festivités des commémorations qui se déroulent le matin à l'EHPAD.

Cela permet d'apporter un peu de gaieté, de distraction aux résidents ainsi qu'à leur famille.

D'autres animations que la country sont organisées comme : un après-midi crêpes et jeux au RDC.



Annexe : 13

Les activités socioculturelles

Visites extérieures

Fréquence : 1 fois par semaine

Durée : 3h00 environ selon la sortie et la distance

Ressources nécessaires : 1 Bénévole voir plus suivant le type de sortie

Des activités extérieures sont organisées en fonctions de la météo et des saisons.

- Sortie au cinéma
- Restaurant
- Pique-nique
- Repas des aînés

- Musée
- Théâtre
- Parc animalier
- Natuospace
- Expositions
- Visites de sites touristiques, historiques
- Atelier tricot, couture, broderie à Campigny
- Club de jeux de Pont-Audemer (à la salle d'arme)
- Médiathèque
- Rencontres intergénérationnelles avec les écoles maternelles, collèges, lycée
- Thé dansant
- Manifestations locales
- Marché.



Annexe : 14

Les activités socioculturelles

Courses en ville, sortie sur le marché

Fréquence : 1 fois par semaine

Durée : 1h00 environ

Ressources nécessaires : 0 Bénévole

A la demande des résidents des sorties individuelles leur sont proposées pour leur permettre d'effectuer leurs achats, ce qui leur permet de conserver la notion de la valeur.

Les sorties se font en fonction du temps et de la météo. Ce moment leur permet pour certains d'entre eux de retrouver d'anciennes connaissances, de dialoguer, et de se souvenir du bon temps.



Annexe : 15

Les activités de type spirituel

Participer à la messe

Fréquence : 1 fois par mois

Durée : 1h00 environ

Ressources nécessaires : 1 Bénévole

Une messe est organisée tous les premiers mardis de chaque mois pour les résidents de confessions catholiques dans la salle à manger du RDC des « 4 saisons » avec le curé et les fidèles de l'église de la commune.



Annexe : 16

Rencontres intergénérationnelles

Fréquence : 1 fois par mois

Durée : 1h30 environ

Ressources nécessaires : 2 Bénévoles

Des rencontres sont organisés tous les deux mois avec les élèves de moyenne section de maternelle de l'école de Saint-Exupéry. Suivant le centre d'intérêt des enfants ils sont conviés à venir partager un moment avec les résidents à travers différentes thématiques.

Comme par exemple :

- Activité manuelle
- Spectacle
- Jeux
- Sorties

- Goûter.

Au printemps de chaque année, les élèves de Tourville-sur-Pont-Audemer convient les résidents de l'EHPAD à venir assister à leur représentation sur le thème du cirque.



Annexe : 17

Les activités événementielles

Les anniversaires

Fréquence : 1 fois par mois

Durée : 2h00 environ

Ressources nécessaires : 2 Bénévoles

Les résidents sont réunis en salle de restaurant du RDC pour fêter les anniversaires du mois. Instaurer une ambiance festive avec un spectacle organisé par un intervenant extérieur. Les anniversaires sont fêtes autour d'un goûter collectif. Cet évènement mensuel est l'occasion de mettre en valeur l'ensemble des résidents.



Annexe : 18

Les repas à thème

Fréquence : 3 fois dans l'année

Durée : 4h30

Ressources nécessaires : 2 Bénévoles

Les repas à thème sont organisés par le personnel de la cuisine, la diététicienne, l'équipe d'animation.

En juin est organisé un repas « barbecue » qui rassemble les résidents et leur famille.

Les différents repas à thème sont organisés selon les mois et fêtes de l'année.

Comme par exemple :

- Barbecue

- Moules, frites
- Beaujolais
- Repas de Noël.

Des après-midis comme par exemple la confection de crêpes, création d'un pain sont organisés par les animatrices lors de la semaine du goût.

Ces animations créent une ambiance festive identique à celle que l'on trouve lors des fêtes du calendrier, afin de favoriser le maintien des repères temporels et d'éviter le sentiment de rupture et d'exclusion de la vie sociale.

Annexe : 19



Les ateliers thérapeutiques par des intervenants externes

Atelier gym douce :

Fréquence : 1 fois par mois

Durée : 1h00

Ressources nécessaires : 1 Bénévole

Un professeur de gymnastique professionnel et salarié de l'association « Siel Bleue » intervenait tous les jeudis, le matin au CANTOU et l'après-midi en salle de restaurant du RDC.

L'activité est concluante plus de 25 résidents y participent.

Zoothérapie

Fréquence : 1 fois par mois

Durée : 1h00

Ressources nécessaires : 0 Bénévole

L'association « Mandarine de Duclair » intervient une fois par mois en salle verte au deuxième étage.

La thérapie par l'animal est une méthode qui favorise les liens naturels et bienfaisants entre les humains et les animaux à des fins préventives, thérapeutiques ou récréatives.

La présence d'un animal en EHPAD est un facteur de renforcement du lien social et ce encore plus auprès des résidents atteints de troubles psychiques.



Annexe : 20

Rencontres inter-établissements (EHPAD Les Franches Terres)

Fréquence : 1 fois par mois

Durée : 1h00

Ressources nécessaires : 1 Bénévole

Des rencontres inter-établissement sont organisés en fonction du planning de chaque établissement.

Des sorties extérieures ont été organisées en partenariat avec l'EHPAD « les Franches Terres », comme par exemple :

- Sortie restaurant et cirque à Lisieux
- Bowling de Touques

- Cirque au lycée de Tourville-sur-Pont-Audemer
- Musé du chat et restaurant
- Une sortie au Bec Hellouin en date du 29 Août dernier a dû être annulée pour cause de forte chaleur.

Lors des anniversaires, nous nous convions à partager ce moment entre les résidents des deux EHPAD. Ce qui leur permet de partager, d'échanger, de communiquer et de participer à un moment festif et convivial.

« les 4 saisons »

Les Franches Terres



Annexe : 21



Planning d'animation

PROGRAMME JEUNESSE ETE 2016				
Mercredi 6/07 9h-18h30 ACCUEIL LIBRE Skate Park 3€	Jeudi 7/07 14h - 00h00 FAN ZONE Demi-finale de foot 3€	Vendredi 8/07 9h-18h30 Base de loisirs Port aux Cerises VILLAGE SPORTIF 3€	Lundi 11/07 9h-18h30 ATELIER WEB RADIO JEU AU PARC DE LA VILLETTE 3€	Mardi 12/07 9h-18h30 ACCROBRANCHE BASE DE LOISIRS DE PORT AUX CERISES 3€
Mercredi 13/07 14h - 00h00 ATELIER WEB RADIO CINEMA PLEIN AIR GRAVITY 3€	Vendredi 15/07 14h - 20h00 COURSE D'ORIENTATION A VELO BOIS DE VINCENNES SOIREE X-MEN 3€	Lundi 18/07 9h - 18h30 BASE DE LOISIRS VILLAGE SPORTIF 3€	Mardi 19/07 9h - 18h30 ATELIER WEB VOILE 3€	Mercredi 20/07 9h - 18h30 ACCUEIL LIBRE JEUX DE PISTE A LA CITE INTERNATIONALE 3€
Jeudi 21/07 9h - 18h30 CANOE PARC DE LA BERGERE 3€	Vendredi 22/07 14h - 20h00 ACCUEIL LIBRE JUST DANCE FILLE VS GARCON 3€	Lundi 25/07 9h - 18h30 ACCROBRANCHE BASE DE LOISIRS PORT AUX CERISES 4€	Mardi 26/07 9h - 20h00 ATELIER WEB RADIO PIQUE NIQUE PARTAGE AU BOIS DE VINCENNES 3€	Mercredi 27/07 14h - 20h00 ACCUEIL LIBRE LASER GAME 5€
Jeudi 28/07 14h - 20h00 BASE DE LOISIRS PORT AUX CERISES PISCINE 4€				