

Education Thérapeutique

« Chimiothérapie orale »



Projet piloté par le Centre Henri Becquerel
www.conect-normandie.fr



Vous êtes traité par chimiothérapies orales, immuno ou hormonothérapies



Vous vous posez des questions ?



Le Centre de Prévention Santé vous propose de vous accompagner au travers d'un programme personnalisé animé par une équipe de professionnels médicaux et paramédicaux (infirmière, diététicienne, pharmacien, médecin).



**Moi et
Ma maladie**

Inscrivez vous !
02.32.41.65.78

Un programme en trois temps

Comment en bénéficier ?

Prendre un rendez-vous au Centre de Prévention Santé pour l'entretien personnalisé avec un professionnel de santé. Participer à l'ensemble des ateliers en lien avec votre médecin traitant.

Comment sont-ils organisés ?

Ils sont réalisés en individuels ou en collectif. Ils vous permettent d'échanger et de répondre à vos interrogations.

Ils vous sont proposés **gratuitement** par le Centre de Prévention Santé du Centre Hospitalier de la Risle. Vous pouvez si vous le souhaitez, être accompagné de la personne de votre choix.

Ils sont animés par une équipe de professionnels médicaux et paramédicaux.

Où se déroulent-ils ?

Dans votre **Centre de Prévention Santé** :

Centre Hospitalier de la Risle
64, Route de Lisieux
27500 PONT-AUDEMER
☎02.32.41.65.78

Accueil du lundi au vendredi
De 9h00 à 12h30
et de 13h30 à 17h00

1-L'entretien personnalisé :



Vous pourrez vous entretenir avec un professionnel du Centre sur la façon dont vous vivez votre maladie et aborder les questions que vous vous posez. Ensemble, vous fixerez les ateliers qui vous seront utiles

2-Les ateliers :

* *Le traitement, « Je gère »*



Connaître et comprendre sa chimiothérapie orale, la planifier dans sa vie quotidienne.

et les effets secondaires, trucs et astuces pour les limiter



Prévenir la survenue d'effets secondaires, reconnaître les signes d'alerte.

* *Mon alimentation,*



Savoir adapter son alimentation et se faire plaisir.

et mes activités au quotidien



Comprendre l'intérêt de conserver une activité physique et la planifier dans sa vie quotidienne.

* *Moi et ma maladie :*



Mieux vivre sa maladie. Analyser l'impact sur sa vie et son entourage.

3-L'entretien de suivi