PROJET D'ANIMATION

2023-2026



Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes

Les Franches Terres

325 Rue Louis Pasteur

27210 Beuzeville

QUA-DI-481 Version 1 – Mai 2024

Table des matières

Introduction 3

1. Présentation de la structure 3

1.1 Les acteurs 4

1.1.1 L'équipe d'animation 4

1.1.2 L'équipe pluri-professionnelle 4

1.1.3 Les proches et les bénévoles 5

1.1.4 Les intervenants extérieurs 5

1.1.5 Le lien avec le Conseil de Vie Sociale 5

2. **Les objectifs 2023** 6

2.1 Les activités collectives 6

2.1.1 Activités collectives au sein de l'EHPAD 6

2.1.2 Activités collectives tournées vers l'extérieur 9

2.2 **Activités individuelles, ou en petits groupes** 10

3. La Communication 11

Introduction

La personne accompagnée est au centre de la prise en charge, et l'ensemble des professionnels articulent leurs missions en fonction de ses besoins.

Son nouveau lieu de vie n'est pas toujours choisi et il n'est pas toujours facile de s'y adapter. Le bien-être de la personne accompagnée est alors primordial pour qu'elle se sente « comme chez elle ».

L'animation prend en compte les besoins et les attentes de la personne accueillie en dehors des temps de soins. Le service d'animation met en place un ensemble d'activités, diverses et variées, permettant de maintenir une autonomie physique, une dynamique psychique, mais aussi le lien social.

Les activités sont adaptées pour différents profils de personnes qu'elles soient autonomes ou plus dépendantes.

Le projet d'animation et de la vie sociale 2023-2026 a pour objectifs de :

- Dynamiser la vie sociale au sein de l'EHPAD les Franches terres, en tissant davantage de liens avec l'extérieur ;

- Lutter contre l'isolement et l'ennui, au sein même de la structure ;

- Maintenir les acquis cognitifs, sensoriels et moteurs des personnes ;

- Prendre en compte les attentes et besoins de la personne accueillie de façon adaptée à l'aide de son projet personnalisé ;

- Développer des liens vers l'extérieur en créant de nouveaux partenariats.

1. Présentation de la structure

L'EHPAD « Les Franches Terres » est un établissement public autonome ayant une capacité de 68 lits dont 3 places d'hébergement temporaire.

L'établissement se situe sur la commune de Beuzeville à 14 kilomètres d'Honfleur et à 15 kilomètres de Pont-Audemer.

La commune est située à l'extrémité nord-ouest du département de l'Eure, sur le plateau du Lieuvin. Elle occupe une situation favorable non loin de la Côte Fleurie (proximité d'Honfleur, Deauville, Pont l'Evêque, Pont Audemer) près de l'autoroute A13 et des ponts de Tancarville et de Normandie.

L'établissement est situé près du centre-ville de Beuzeville ce qui permet les sorties hebdomadaires au marché, à la médiathèque et une collaboration avec les écoles de Beuzeville.

Au rez de chaussée se situent les pièces de vie telles que le restaurant, la cuisine, le salon télévision, la véranda, le salon de coiffure, 16 chambres ainsi que les bureaux administratifs, médicaux, les locaux techniques et la lingerie.

Les chambres ont une ouverture directe vers un jardin sécurisé.

Au 1er étage, se situent 41 chambres avec un balconnet.

On y distingue deux secteurs :

- Le secteur Campion avec 20 chambres.
- Le secteur Pasteur avec 21 chambres.

L'EHPAD des Franches Terres a pour mission d'accompagner des personnes vieillissantes qui ne sont plus en mesure de rester à domicile.

Le projet d'animation occupe une place complémentaire au projet médico-soignant dans la prise en charge globale.

Il a pour but de développer des activités de loisirs adaptées, des temps de divertissement et d'échange entre les personnes. Les actions sont en corrélation avec les besoins et attentes des personnes accompagnées, besoins identifiés dans le projet de vie individualisé.

1.1 Les acteurs

1.1.1 L'équipe d'animation

L'équipe d'animation est composée de deux animatrices qui interviennent chaque jour auprès des résidents, y compris le week-end. Elles travaillent en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire. Elles ont pour missions de favoriser l'autonomie, l'épanouissement et de maintenir le lien social.

En 2004, l'équipe d'animation a créé une association (loi 1901) : « Les jours heureux » : elle permet d'asseoir l'investissement de l'équipe auprès des personnes accompagnées, de récolter des fonds pour financer des activités et de créer du lien avec les partenaires extérieurs.

1.1.2 L'équipe pluri-professionnelle

Elle a un rôle collaboratif dans le recueil de l'histoire de vie, des souhaits et des attentes, indispensables à l'organisation d'animations adaptées mais également dans les soins de bien-être.

Les professionnels de soins participent aussi à certaines animations, comme les repas à thèmes dans l'enceinte de l'EHPAD, le repas des anciens organisé par la commune, ou bien des discussions autour d'un café....

1.1.3 Les proches et les bénévoles

Dans le cadre du maintien du lien social, la famille et/ou les amis des personnes accompagnées sont invitées à participer à certaines animations.

Les proches sont une véritable source d'information, et ils représentent la part la plus importante des liens affectifs et sociaux de la personne âgée.

L'équipe d'animation sait aussi compter sur certains bénévoles qui les accompagnent particulièrement lors des sorties extérieures.

Depuis plusieurs années maintenant, l'EHPAD les Franches Terres et l'EHPAD les Quatre Saisons, du CH de la Risle organisent des rencontres inter établissements.

Ce lien s'est renforcé depuis la mise en place d'une direction commune, facilitant les échanges ainsi que le partage de véhicules de transport adaptés aux handicaps.

1.1.4 Les intervenants extérieurs

Afin de diversifier les activités, l'équipe d'animation fait régulièrement appel à des partenaires et prestataires externes.

Nous retrouvons, entre autre :

- Association « chiens visiteurs » : permettant d'animer des ateliers de zoothérapie

- Intervenants musicaux : à l'occasion des anniversaires, fêtes de fin d'année, ou juste pour le plaisir

- Associations diverses, comme les chorales, orchestres, etc.….

- La cidrerie de Beuzeville : L'ancienne cidrerie, réhabilitée en pôle culturel, permet d'accueillir et d'organiser des activités de théâtre, de musique, de cinéma, de musée numérique, etc.….. La commune offre généreusement des entrées aux personnes accompagnées de l'EHPAD.

1.1.5 Le lien avec le Conseil de Vie Sociale

Le service d'animation est invité au Conseil de Vie Sociale (CVS).

Ces échanges permettent aux membres du Conseil de Vie Sociale de s'exprimer et de partager des idées en matière d'animation et de vie sociale, et de suivre le projet d'animation.

Les membres du CVS sont très impliqués dans la vie sociale de l'établissement et participent à des actions avec les animatrices (échanges sur les droits, rencontres entre représentants et familles).

Le service animation présente un bilan sur les animations et propose des animations pour les mois à venir lors des CVS.

Un bilan de l'année précédente est également réalisé en début de chaque année.

2. Les objectifs 2023

Afin de répondre au mieux aux objectifs du projet d'établissement, concernant la qualité de vie des personnes accompagnées, le service d'animation se fixe comme objectifs principaux :

- Donner aux personnes accueillies la possibilité d'exprimer leurs besoins et leurs attentes ;

- Adapter l'animation auprès des personnes accompagnées, en fonction de leurs attentes, mais aussi de leurs capacités physiques et/ou cognitives ;

- Respecter leur choix ;

- Suivre pour chaque personne les animations auxquelles elle participe, et son appréciation du moment ;

- Maintenir les acquis en suscitant le plaisir et l'envie ;

- Favoriser le lien social en créant des moments de partages et d'échanges avec les autres ;

- Créer des partenariats afin de favoriser le lien intergénérationnel et s'ouvrir vers l'extérieur.

Pour atteindre ces objectifs, les actions sont déclinés au travers d'activités collectives, individuelles, internes et externes à l'établissement.

2.1 Les activités collectives

2.1.1 Activités collectives au sein de l'EHPAD

∂ **-Café/discussion**

Objectif : informer les résidents sur l'actualité et susciter la discussion.

Tous les dimanches matins, l'animatrice lit le journal (gazette, hebdomadaires…) autour d'un café. La discussion est ainsi favorisée, tout comme l'information tournée vers l'extérieur (journal).

Plusieurs fois par an, les séances d'information sur les droits des patients sont organisées : lecture des chartes, information sur le Conseil de Vie Sociale.

- **Gym douce**

Objectif : maintenir l'autonomie physique et cognitive.

Le lundi après-midi sont proposées des séances de gym adaptées par l'animatrice.

- **Jeux de mots**

Objectif : stimuler les fonctions cognitives.

Le mercredi après-midi, sauf le dernier du mois (anniversaire), sont proposés des jeux de mots sur tableau (petit bac, les contraires…).

- **Jeux de société**

Objectif : maintenir la convivialité dans la structure, entre les personnes accompagnées.

Le mardi après-midi, ou en activité spontanée, différents jeux de société sont proposés ou laissés libre d'accès pour ceux qui le souhaitent à tout moment (dominos, triomino….).

- **Loto**

Objectif : stimuler les capacités cognitives et valoriser la personne.

Un samedi sur 2, un loto est organisé. Les lots sont divers : dons de famille ou de personnel, ainsi que des friandises financées par l'association les « jours heureux ».

Il est prévu d'organiser, à partir de septembre 2023, la diffusion des grands prix hippiques, précédée ou pas, de simulation de paris pour trouver le tiercé dans l'ordre.

- **Ecoute musicale**

Objectif : stimuler les fonctions cognitives, travailler sur la mémoire, et apporter du bien-être.

La musique fait partie intégrante de l'animation, pour des moments de partage conviviaux qui stimulent la mémoire.

- **Activités manuelles**

Objectif : valoriser la personne accompagnée et lui donner un rôle social, préserver ses capacités motrices.

Les activités manuelles sont diverses : peintures, couture, tricots, jardinage….

- **Approche avec les animaux : La zoothérapie**

Objectif : diminuer le stress, apporter du bien-être et stimuler les fonctions cognitives.

L'établissement accueille depuis plusieurs mois, deux nouveaux pensionnaires : Neige et Fripounette, adorables chats de gouttière.

Nous possédons également un aquarium et ses habitants colorés.

Des chiens visiteurs d'une bénévole sont présents régulièrement dans la structure.

Enfin, une médiation animale va voir le jour courant juillet 2023. Les résidents auront le loisir de brosser, cajoler à volonté des poneys.

- **Atelier pâtisseries** : confection de gâteaux, de crêpes….

Objectif : pérenniser le « comme à la maison », le souvenir.

- **Anniversaire du mois :**

Objectif : entretenir un moment privilégié avec la personne accompagnée, moment festif collectif de partage.

Tous les derniers mercredis du mois, les anniversaires du mois sont fêtés en salle de restauration. Les familles sont invitées à partager ce moment, ainsi que tous les résidents qui le désirent. L'occasion d'une animation musicale, et de partage d'un gâteau fait par le service de restauration.

De plus, le jour de l'anniversaire de chacun, une attention particulière est portée de façon individuelle.

- **Repas à thème**

Objectif : créer du lien social entre les personnes accueillies et le personnel par le biais d'un événement festif.

Une fois par mois est proposé un repas à thème par le service cuisine. A cette occasion, la salle est décorée, le repas est animé et partagé avec les professionnels.

- **La tovertafel**

Objectif : Réduire les troubles cognitifs ; espace de jeux entre personne accompagnée et famille.

La « TOVERTAFEL » est un outil numérique interactif. C'est un vidéo projecteur avec des capteurs infrarouges permettant d'avoir accès à une base de 10 jeux adaptés aux personnes âgées présentant des troubles cognitifs modérés à sévères.

Cet outil est alors utilisé à visée thérapeutique, avec la collaboration de l'ergothérapeute ou de la psychologue, en petit groupe.

Si cet outil est destiné initialement aux personnes atteintes de troubles cognitifs, il est également disponible pour l'ensemble des personnes accompagnées, et de leur famille, pour partager des moments ludiques interactifs.

2.1.2 Activités collectives tournées vers l'extérieur

∂ **Rencontres inter-établissements**

Objectif : favoriser le lien social et l'échange avec d'autres personnes accompagnées de structures similaires.

A plusieurs reprises dans l'année, nous participons à des rencontres avec l'EHPAD de Pont-Audemer (goûters, sorties, expositions, fêtes, jeux, concours, …). Les rencontres se font par alternance d'un site à l'autre, donnant une occasion supplémentaire de sortir de la structure.

∂ **Rencontres intergénérationnelles**

Objectif : Favoriser le lien social intergénérationnel, et le partage des savoirs. Développer l'empathie envers nos ainés.

Ces partenariats, que nous souhaitons consolider sont importants dans le maintien du lien social, et de du partage des histoires de vie.

Ainsi, les jeunes du centre aéré de Beuzeville, qui accueille des enfants de 7 à 12 ans, viennent partager un moment de jeux avec les résidents.

Le collège de Beuzeville est également partenaire de l'EHPAD, et les élèves de 5ème viennent lire des poèmes.

∂ **L'EHPAD ouvre ses portes**

Régulièrement, sont organisés des évènements venant ponctuer et rythmer l'année.

Les objectifs sont multiples : faire connaître la vie à l'EHPAD, et permettre de récolter des fonds pour l'association, qui finance de nombreuses activités.

A ces titres, sont prévus chaque année :

- Une kermesse annuelle : des stands de jeux sont installés, une tombola est organisée, et les lots à gagner proviennent de dons de familles, ou de professionnels de l'établissement.

  Des objets confectionnés par les personnes accompagnées sont vendus à cette occasion, ainsi que des lots offerts par les familles et les professionnels. L'ensemble de la recette est reversé à l'association « Les jours heureux ».

- Un marché de Noël : il est organisé tous les ans. : là encore, des objets confectionnés par les personnes accompagnées sont vendus, ainsi que des lots offerts par les familles et les professionnels ; un projet est en cours pour permettre à des artisans extérieurs d'y participer.
- Des journées festives : autour d'un barbecue, par exemple, pendant lequel les personnes accueillies, leurs proches et les professionnels partagent un moment privilégié, très apprécié de tous.

Une messe est organisée une fois par mois dans la chapelle de l'EHPAD ; néanmoins, il est aussi possible d'accompagner des personnes pour assister aux messes de la ville de Beuzeville, ou bien celle à l'Abbaye du Bec Hellouin.

∂ **Sorties**

Tout au long de l'année diverses sorties culturelles ou promenades sont organisées. L'association « les jours heureux » subventionne en grande partie ces sorties.

La participation au repas des anciens, aux séances de cinéma de Pont-Audemer, à la Cidrerie de Beuzeville, bibliothèque sont proposés aux personnes accompagnées.

Aux beaux jours, des promenades dans le village sont organisées : le marché le mardi et le dimanche (marché campagnard), les foires à tout, « faire les boutiques »….

Par ailleurs, selon l'agenda des festivités normandes, d'autres sorties sont organisées : comme l'Armada en 2023, ou bien les courses cyclistes, etc….

Un projet de court séjour, « vacances à la mer », est en cours de réflexion. Nous avons la chance d'habiter une région proche des côtes, ce qui pourrait favoriser ce projet et permettre aux personnes accompagnées de partir en vacances. Ce projet est initié dans sa réflexion en 2023, pour une mise en œuvre en 2025.

2.2 Activités individuelles, ou en petits groupes

∂ **Accompagnement au courrier**

Objectif : permettre à la personne accompagnée de conserver son rôle social avec l'extérieur.

Tous les jours le courrier est distribué aux résidents, sauf le samedi et le dimanche. Les résidents peuvent être accompagnés dans la lecture et dans la rédaction des réponses.

∂ **Soins esthétiques**

Objectif : valoriser la personne accompagnée et l'estime de soi.

A tout moment, les personnes accueillies peuvent bénéficier de séances de manucure et de maquillage.

- ∂ **La tovertafel**

Objectif : Réduire les troubles cognitifs

Cet outil peut être utiliser en séance individuel de loisir, mais aussi à visée thérapeutique, avec la collaboration de l'ergothérapeute ou de la psychologue.

Pour les personnes accompagnées ne pouvant pas se déplacer au sein de la structure (en lien avec leur état de santé), l'animatrice leur propose dans leur chambre : jeux, lecture…quotidiennement.

3. La Communication

Les plannings hebdomadaires des animations, appropriés à la compréhension des personnes accompagnées (gros caractères, pictogrammes) sont affichés la semaine précédente dans différents lieux de passage et sur les tables de restauration.

Nous retrouvons également le menu de la semaine et les derniers articles de presse concernant l'EHPAD, affichés à des endroits identifiés.

Une Gazette bimestrielle est réalisée avec différents membres du personnel et des résidents. On y trouve des informations en lien avec la vie de l'établissement. Elle est distribuée à chaque personne accompagnée et lue par le service animation.

Par ailleurs, des affiches sont distribuées dans la ville de Beuzeville au moment des kermesses et marchés de Noël.

De plus, le site internet de l'EHPAD a été remis à jour ; il permettra de diffuser le planning des sorties du mois à venir et en cours, et celui des activités proposées.

Enfin, une adresse mail a été créée pour fluidifier la communication entre les familles et la structure : elle permet de tenir informé l'ensemble des référents familles le plus rapidement possible lors de situations exceptionnelles, ou juste pour partager le quotidien de la vie à l'EHPAD.